Program

Skriv stærkere, dybere, bedre 2027

Onsdag 19. maj

Tema: Krop & sanser

At skrive er … også at kunne bruge sine sanser og sin krop, så ordene ikke kun kommer fra et mentalt sted. Skærp din sensitivitet og sansning og brug det i dit udtryk.

9.30 - 10.30: Morgencirkel ved Hotel Oceanis. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11.00 - 14.00: Vi går i stilhed til den lille kirke Agia Irini udenfor Sougia. "Medicine walk" på et spørgsmål. Inspiration til at åbne kroppens vinduer og føle og sanse. Skriveøvelser på højtliggende plateau ved kirken. Træning i at bruge sanser.

14.00: Vi spiser frokost sammen. (ikke inkluderet).

17.00 - 19.00. Oplæg og skrivetræning ved en cafe ved campingpladsen.

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet).



Torsdag 20. maj

Tema: Fortællestemme & flow

At skrive er … også at skabe og vælge sin fortællestemme. Hvad skal slippes i dig, så din stemme kan flyde frit og ubesværet igennem dig? Hvilken stemme behøver du til det, du vil formidle?

9.30 - 10.30: Morgencirkel ved Hotel Oceanis. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11..30. Vi mødes ved taxaselskabet midt i byen. Vi bliver kørt 20 minutter til den lille bjerglandsby Koustogerako. (Taxakørsel er inkluderet). Cirkel ved mindesmærke på et højtliggende plateau i bjergene. Hvad skal slippes for, at din fortællestemme føles fri og autentisk?

Bagefter skriveøvelser i landsbyen - med "den nye stemme".

Vi vandrer i stilhed tilbage til Sougia. "Medicine walk". Vi går cirka 2 timer tilbage.

Vi spiser medbragt frokost (ikke inkluderet). Afslutter hjemme med cirkel ca. 17.30.

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet).



Fredag 21. maj

Tema: Intuitionen & det indre øre

At skrive er … også at kunne lytte. Hvad vil din tekst? Hvad kalder på at blive skrevet? Hvad skal der til for, at du kan blive en "fanger", der kan lytte med både det ydre og det indre øre.

9.30 - 10.00: Vi starter med en halv times forberedende morgencirkel, før vi går afsted til den antikke by Lissos. Vi går "medicine walk" ad den gamle pilgrimsrute, hvor mennesker i årtusinder har søgt helbredelse pga. en hellig kilde og et tempel.

Vi lytter og "downloader" i det gamle Asclepius tempel. Guidning af skriveøvelser undervejs - under de gamle træer på højsletten og ved den hellige kilde i midten af dalen.

Du medbringer frokost og vand. (ikke inkluderet).

18.00: Vi sejler tilbage fra Lissos. (Billet ikke inkluderet. Koster ca. 6 euro i cash pr. person).

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet).

