

Tema: Krop og sanser

At skrive er ... også at kunne bruge sine sanser og sin krop, så ordene ikke kun kommer fra et mentalt sted. Skærp din sensitivitet og sansning og brug det i dit udtryk.

9.30 - 10.30: Morgencirkel ved Hotel Oceanis. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11.30 - 14.30: Vi går i stilhed til den lille kirke Agia Irini udenfor Sougia. "Medicine walk" på et spørgsmål. Inspiration til at åbne kroppens vinduer og føle og sanse. Skriveøvelser på højtliggende plateau ved kirken. Medbring vand og evt. snacks og frokost.

17.00 - 19.00: Oplæg om brug af lyde, lugte, smage i litteraturen og korte, kreative skriveøvelser. Strandcafe ude ved "campingpladsen".

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet). Jeg bestiller bord i forvejen.

Torsdag 20. maj



Tema: Skab din fortællestemme

Fredag 21. maj

At skrive er ... også at skabe og vælge sin fortællestemme. Hvad skal slippes i dig, så din stemme kan flyde frit og ubesværet igennem dig? Hvilken stemme behøver du til det, du vil formidle?

9.30 - 10.30: Morgencirkel ved Hotel Oceanis. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11.30. Vi mødes ved taxaselskabet midt i byen. Vi bliver kørt 15 minutter til den lille bjerglandsby Koustogerako. (Taxakørsel er inkluderet). Ceremoni og cirkel ved mindesmærke på et højtliggende plateau. Vi spiser medbragt frokost (ikke inkluderet). Skriveøvelse i byen. Vi vandrer i stilhed tilbage til Sougia. "Medicine walk". Vi går cirka 2 timer tilbage.

Afslutter med cirkel ca. 17.30.

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet).



Tema: Intuitionen og det indre øre

At skrive er ... også at kunne lytte. Hvad vil din tekst? Hvad kalder på at blive skrevet? Hvad skal der til for, at du kan blive en "fanger", der kan lytte med både det ydre og det indre øre.

Lørdag 22. maj

9.00 - 9.30: Vi starter med en halv times forberedende morgencirkel, før vi går afsted til den antikke by Lissos. Du medbringer frokost og vand. (ikke inkluderet). Vi går "medicine walk" ad den gamle pilgrimsrute, hvor mennesker i årtusinder har søgt helbredelse pga. en hellig kilde og et tempel. Vi lytter og "downloader" i det gamle Asclepius tempel. Guidning af skriveøvelser undervejs.

18.00: Vi sejler tilbage fra Lissos. (Billet ikke inkluderet. Koster ca. 6 euro i cash pr. person).

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet).

