

Tema: Krop og sanser

At skrive er ... også at kunne bruge sine sanser og sin krop, så ordene ikke kun kommer fra et mentalt sted. Skærp din sensitivitet og sansning og brug det i dit udtryk.

9.30 - 10.30: Morgencirkel på stranden - det præcise sted oplyses, når I er dernede. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11.00 - 14.00: Vi går i stilhed til den lille kirke Agia Irini udenfor Sougia. "Medicine walk" på et spørgsmål. Inspiration til at åbne kroppens vinduer og føle og sanse. Skriveøvelser på højtliggende plateau ved kirken. Medbring vand og evt. snacks.

17.00 - 19.00: Oplæg om brug af lyde, lugte, smage i litteraturen og korte, kreative skriveøvelser. Det præcise sted oplyses senere.

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet). Jeg bestiller bord i forvejen.

Torsdag 14. maj



Tema: Skab din fortællestemme

At skrive er ... også at skabe og vælge sin fortællestemme. Hvad skal slippes i dig, så din stemme kan flyde frit og ubesværet igennem dig? Hvilken stemme behøver du til det, du vil formidle?

9.30 - 10.30: Morgencirkel på stranden. Morningpages, deling, "tuning in" og meditative øvelser.

11.30. Vi mødes ved taxaselskabet midt i byen. Vi bliver kørt ca. 15 minutter til den lille bjerglandsby Koustogerako. (Taxakørsel er inkluderet). Ceremoni og cirkel ved mindesmærke på et højtliggende plateau. Vi spiser medbragt frokost (ikke inkluderet). Skriveøvelse i byen. Vi vandrer i stilhed tilbage til Sougia. "Medicine walk". Vi går cirka 2,5 timer tilbage.

Afslutter med cirkel ved stranden. Færdig ca. 18.00.

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet). Jeg bestiller bord i forvejen.

Fredag 15. maj



Lørdag 16. maj

Tema: Intuitionen og det indre øre

At skrive er ... også at kunne lytte. Hvad vil din tekst? Hvad kalder på at blive skrevet? Hvad skal der til for, at du kan blive en "fanger", der kan lytte med både det ydre og det indre øre.

9.00 - 15.30: Vi starter med en halv times forberedende morgencirkel på stranden, før vi går afsted til den antikke by Lissos. Du medbringer frokost og vand. (ikke inkluderet).

Vi går "medicine walk" ad den gamle pilgrimsrute, hvor mennesker i årtusinder har søgt helbredelse pga. en hellig kilde og et tempel. Vi lytter og "downloader" i det gamle Asclepius tempel. Guidning af skrive- og meditative øvelser undervejs.

15.30: Vi sejler tilbage fra Lissos. (Billet ikke inkluderet. Koster ca. 6 euro i cash pr. person).

16.00 - 18.00: Pause

18.00 - 19.00: Afslutningscirkel på stranden

19.30: Vi spiser sammen i byen (ikke inkluderet). Jeg bestiller bord i forvejen.

